

I I M D O I N G

T H I S

F O R M E

## Sich Selbst mehr annehmen und mögen können - ein Mut- und Mitmach-Workshop TEIL 2

11.03.2023 von 10 - 16 Uhr | Präsenz Workshop

Das Leben mit einer chronischen Erkrankung fordert auf vielen Ebenen. Und auch, wenn "Frau" sich mit vielem arrangiert hat, gibt es Momente der Selbstzweifel bis hin zu Verzweiflung.

Im Teil 2 des **Mut- und Mitmach-Workshops** geht es darum, die Erkenntnisse aus dem 1. Teil weiter zu vertiefen, von und miteinander zu lernen

Den Workshop führt wieder **Claudia Effertz** durch, die selbst betroffen ist, die Selbsthilfegruppe Lipödem Südhessen leitet und seit über 25 Jahren als systemischer Coach - mit Fokus auf Konflikt- und Krisenbewältigungselbstständig tätig ist.

**Anmeldung unter:**  
ceffertz@t-online.de

**Veranstaltungsort:**  
Caritaszentrum Heppenheim  
Bensheimer Weg 16  
64646 Heppenheim

**Parken ist im Innenhof möglich!**



Die Teilnahme an diesem Workshop ist **KOSTENFREI!**